


«Согласовано»:  Зиятдинова Э.Р.
старшая медицинская сестра МАДОУ №86

«Утверждаю»:  Хазиева А.Р.
заведующий МАДОУ №86 НМР РТ

**РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
2020-2021 учебный год**



№ п/п	Режим вақыты	2-3 яшь I - кечкенэлэр	3-4 яшь II - кечкенэлэр	4-5 яшь уртанчылар	5-6 яшь зурлар	6-7 яшь мәк.әзерлек төрк.	
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность, пребывание на свежем воздухе, игры, дежурство.	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	
2.	Гимнастика.	7.25-7.30	7.30-7.35	7.30-7.37	7.30-7.40	7.30-7.42	
3.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена.	7.30-7.35	7.35-7.40	7.37-7.42	7.40-7.45	7.42-7.47	
4.	Завтрак	7.35-8.00	7.40-8.00	7.42-8.00	7.45-8.00	7.47-8.00	
5.	Утренний круг: самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	
6.	Образовательная деятельность	1	1подг.8.30-8.40	8.30-8.45	8.30-8.55	8.30-9.00	
		2	2подг.8.50-9.00	8.55-9.10	9.00-9.20	9.05-9.30	9.10-9.35
		3					9.45-10.10
7.	Подготовка на прогулку.	9.00-9.15	9.10-9.20	9.20-9.25	9.30-9.35	10.10-10.15	
8.	Прогулка: ознакомление с окружающей средой, наблюдение, проведение экспериментов, игр, организация трудовой деятельности, оздоровительные мероприятия.	9.15-10.40	9.20-10.50	9.25-11.20	9.35-11.50	10.15-12.10	
9.	Возвращение с прогулки. Личные гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	10.40-11.00	10.50-11.05	11.20-11.30	11.50-12.00	12.10-12.20	
10.	Обед	11.00-11.30	11.05-11.40	11.30-11.55	12.00-12.25	12.20-12.40	
11.	Подготовка к дневному сну.	11.30-11.40	11.40-11.50	11.55-12.00	12.25-12.30	12.40-12.45	
12.	Дневной сон.	11.40-14.40	11.50-14.50	12.00-14.55	12.30-15.00	12.45-15.00	
13.	Подъём. Закаливания. Личная гигиена. Подготовка к полднику.	14.40-15.00	14.50-15.05	14.55-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	
14.	Полдник.	15.00-15.10	15.05-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	
15.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	15.10-15.20	15.15-15.20				
16.	Образовательная деятельность (в том числе дополнительное образование).	1подг.15.20-15.28	15.20-15.35	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45	
		2подг.15.40-15.48	15.45-16.00	15.45-16.05	15.50-16.15	15.55-16.25	
17.	Подготовка к ужину.	15.50-16.00	16.00-16.05	16.05-16.10	16.15-16.20	16.25-16.30	
18.	Ужин	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.30	16.20-16.40	16.30-16.50	
19.	Чтение художественной литературы.	-	16.35-16.50	16.30-16.50	16.40-17.05	16.50-17.20	
20.	Вечерний круг: подведение итогов дня.	16.30-16.40	16.50-17.00	16.50-17.00	17.05-17.15	17.20-17.30	
21.	Самостоятельная деятельность, пребывание на свежем воздухе, наблюдения, игры, уход детей домой.	16.40-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.15-18.00	17.30-18.00	

Составила: старший воспитатель МАДОУ №86  Фасахова Г.З.